

MENÙ AUTUNNO - INVERNO INFANZIA DON A. SBAIZ – COMUNE DI SEDEGLIANO -

Menù adattato basandosi sulle Linee Guida Regionali FVG

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Spuntino del mattino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
I settimana	PRANZO Primo piatto asciutto Uova Verdure di stagione	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di PROTEINE ANIMALI	Primo piatto liquido Carne bianca Verdure di stagione	Primo piatto asciutto con legumi (*) Formaggi misti Verdure di stagione	Primo piatto asciutto Pesce Verdure di stagione
	Spuntino del mattino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
II settimana	PRANZO Primo piatto asciutto Formaggi misti Verdure di stagione	Primo piatto asciutto Pesce Verdure di stagione	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di PROTEINE ANIMALI Dolce	Primo piatto liquido Carne bianca Polenta o patate Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto con legumi (*) Uova
	Spuntino del mattino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
III settimana	PRANZO Primo piatto asciutto Pesce Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto Prosciutto cotto	Primo piatto liquido Lonza di maiale Polenta o patate Verdure di stagione	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di formaggio	Primo piatto asciutto con legumi (*) Uova Verdure di stagione
	Spuntino del mattino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
IV settimana	PRANZO Primo piatto liquido Frico con polenta Verdure di stagione	Primo piatto asciutto con legumi (*) Uova Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto Carne bianca	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di PROTEINE ANIMALI Dolce	Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto Pesce

N.B.

(*) I legumi potranno anche essere somministrati nella stessa giornata come contorno al secondo piatto. Le verdure di stagione possono essere proposte come antipasto e l'antipasto di verdure proposto come contorno.

LA MERENDA POMERIDIANA VIENE GARANTITA GIORNALMENTE CON I SEGUENTI ALIMENTI: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE-MACEDONIA-YOGURT-TORTA-PANE SPECIALE.

MENÙ AUTUNNO - INVERNO INFANZIA DON A. SBAIZ- COMUNE DI SEDEGLIANO -

Menù adattato basandosi sulle Linee Guida Regionali FVG

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
V settimana	Spuntino del mattino PRANZO Frutta fresca di stagione Primo piatto asciutto Uova Verdure di stagione	Frutta fresca di stagione Primo piatto asciutto Carne bianca Verdure di stagione	Frutta fresca di stagione Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di PROTEINE ANIMALI	Frutta fresca di stagione Primo piatto asciutto Pesce Verdure di stagione	Frutta fresca di stagione Primo piatto liquido con legumi (*) Formaggi misti Verdure di stagione
VI settimana	Spuntino del mattino PRANZO Frutta fresca di stagione Primo piatto asciutto Pesce Verdure di stagione	Frutta fresca di stagione Primo piatto asciutto Formaggi misti Verdure di stagione	Frutta fresca di stagione Primo piatto liquido Carne bianca Polenta o patate Verdure di stagione	Frutta fresca di stagione Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di PROTEINE ANIMALI Dolce	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto con legumi (*) Uova
VII settimana	Spuntino del mattino PRANZO Frutta fresca di stagione Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto Prosciutto cotto	Frutta fresca di stagione Primo piatto asciutto con legumi (*) Uova Verdure di stagione	Frutta fresca di stagione Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di FORMAGGIO	Frutta fresca di stagione Primo piatto liquido Lonza di maiale Polenta o patate Verdure di stagione	Frutta fresca di stagione Primo piatto asciutto Pesce Verdure di stagione
VIII settimana	Spuntino del mattino PRANZO Frutta fresca di stagione Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto con legumi (*) Uova	Frutta fresca di stagione Primo piatto liquido Frico con polenta Verdure di stagione	Frutta fresca di stagione Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di PROTEINE ANIMALI Dolce	Frutta fresca di stagione Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto Carne bianca	Frutta fresca di stagione Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto Pesce

N.B.

(*) I legumi potranno anche essere somministrati nella stessa giornata come contorno al secondo piatto.
Le verdure di stagione possono essere proposte come antipasto e l'antipasto di verdure proposto come contorno.

LA MERENDA POMERIDIANA VIENE GARANTITA GIORNALMENTE CON I SEGUENTI ALIMENTI: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE-MACEDONIA-YOGURT-TORTA-PANE SPECIALE.